

5 SÚPER REGLAS DE PROTECCIÓN QUE TODO NIÑO Y NIÑA DEBE SABER

1

Mi cuerpo es solo mío...

... y **solo** me pertenece a mi.

Puedo decir NO si no quiero tocar, besar o abrazar a alguien.



Debo tener en quien confiar.

5 adultos a quienes puedo contarles todo porque me **CREEN** y me apoyan.

2

3

Hay secretos buenos y malos.

Los secretos buenos me hacen **feliz** y los malos, me ponen triste.

Nunca debo guardar secretos que me hagan sentir **incómodo** o **inseguro**.

Hay caricias seguras e inseguras.

Una caricia insegura me hace sentir muy **mal**.

Me doy cuenta porque tiemblo, sudo, mi corazón late fuerte o me duele mi barriga.

4



5

¡Nadie toca mis partes privadas!

Nadie puede tocar **mis** partes privadas; y nadie debe obligarme a tocar **sus** partes privadas.

